

Appel à participation : jeunes parents, comment dormez vous ? Enquête.



L'association Les Militants des Savoirs, association d'éducation populaire de la région Occitanie, mène en partenariat avec le laboratoire UMR EFTS (Éducation, Formation, Travail, Savoirs) de l'Université Toulouse Jean Jaurès une recherche universitaire sur les expériences parentales liées au sommeil des jeunes enfants.

Cette étude s'inscrit dans le cadre de nos programmes de recherche-action en sciences de l'éducation, visant à mieux comprendre les réalités vécues par les familles et à renforcer les compétences de vie des parents ainsi que celles des professionnels de la petite enfance.

L'enquête porte sur les nuits des enfants âgés de 1 à 7 ans et sur les réorganisations familiales, les difficultés rencontrées et les attentes exprimées par les parents dans la gestion du sommeil et des réveils nocturnes. Nous souhaitons recueillir un maximum de témoignages de parents, afin d'éclairer scientifiquement les adaptations quotidiennes que suppose cette période de la vie familiale.

L'ensemble du protocole respecte scrupuleusement les règles d'éthique et de confidentialité en vigueur dans la recherche universitaire :

- Toutes les données collectées sont anonymisées avant analyse ;
- Elles sont conservées pour une durée maximale d'un an dans un espace sécurisé, puis détruites ;
- Aucune donnée nominative n'est transmise à des tiers ;
- Les résultats sont utilisés exclusivement à des fins de recherche et de formation.

Notre objectif est de produire, à partir de ces témoignages, une analyse approfondie des compétences parentales en contexte de contrainte et de proposer, à terme, des actions de soutien à destination des parents et des professionnels de la petite enfance.

Pour y répondre : <https://forms.gle/9JnKyF8M21bQ1RXo6>

ou scanner le QR code

MERCI !

