

vendredi 30 octobre 2026

Fiche informative

Les défis au choix

La participation à un défi est obligatoire
et permet d'intégrer au mieux la dynamique de cette journée.
Même si votre démarche est hésitante, lancez-vous dans cette expérience
qui enrichira les échanges!

JOURNÉE DU LOISIR NATURE

Choisissez un défi avec un groupe, relevez le et venez
le présenter le 30 octobre à la Forêt de Buzet !



DÉFI BIODIVERSITÉ AQUATIQUE

Présentez un écosystème
aquatique de votre choix (eau
douce / eau salée) sous forme
de dessin ou de maquette.



DÉFI MATHS & BIOMIMÉTISME

Construire une maquette qui fasse
intervenir des formes géométriques
observables (exemple : l'hexagone, la
feuille de charme, le fruit de l'érable à
feuille d'obier, l'escargot) dans la
Nature .

Attention, pour ce travail d'ingénierie,
vous devez utiliser la quantité de
matériaux strictement nécessaire c'est
à dire éviter tous gaspillages.



DÉFI ZOOM SUR LA NATURE

Créer une histoire, dessinée,
mimée et racontée de la vie
dans la forêt.

Cette histoire doit s'appuyer
sur des comportements et
situations réelles observables
et /ou documentées.



DÉFI RADIO SALAMANDRE

Avec votre groupe produisez une capsule audio documentaire sur le thème de l'arbre, agrémentée d'un « bonus »
sensible et artistique (poème, haïku, strophe de chanson...).

(Durée : mini 2,30' et maxi 4 minutes)

L'arbre est ici considéré au sens large, dans ses liens avec les autres êtres vivants : il peut s'agir de l'arbre lui-même,
des petites bêtes vivant à son pied, de l'arbre-abri pour d'autres espèces, de la cime, d'une souche, de l'arbre garde-
manger... À vos oreilles pour observer le monde.



DÉFI DÉCOUVERTE DU SOL

Faire une carte du sol de votre centre de loisirs ! Est-il argileux ? sableux ? Riche en petites bêtes et en végétaux ?
Crée une représentation du sol du centre de loisirs avec les éléments que tu souhaites : maquette, dessins, texte,
éléments végétaux...

Prends ta loupe, mets les mains dans la terre, observe bien et laisse aller ta créativité pour présenter les
caractéristiques du sol dans le centre.

TARIF : 12€ PAR GROUPE
DE 8 ENFANTS DE 6 À 11 ANS

ACCÈS PARKING SUD
RD 32D

/!\ Dépôt des groupes Parking SUD et Parking NORD
pour les bus restants à la journée.

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 07/10/26

WWW.CIRASTI-MP.FR

@CIRASTIOc

CONTACT@CIRASTI-MP.FR / 06.49.78.15.06



INFOS PRATIQUES:

La Journée du Loisir Nature est nommée JLN dans la suite du document.

Déroulé de la journée

9h30-9h45 : Accueil

10h-12h : Animations et Jeux Forêt de Buzet et Maison de la Biodiversité

12h-13h : Repas

13h-14h : Présentation défis

14h-15h : Défis collaboratifs

15h-16h: Présentation défis collaboratifs + Collation + Clôture officielle de la journée

Animations et Jeux Forêt de Buzet et Maison de la biodiversité

La Maison de la Biodiversité et les membres du CIRAsti, les Petits Débrouillards, Léo Lagrange, les Francas, MIGADO et Les Maths en Scène vous ont concocté un ensemble de jeux et d'animations afin de faire découvrir aux enfants les merveilles dont regorgent la Forêt de Buzet et sa biodiversité.

Attention: la forêt de Buzet est un espace sensible, aucun prélèvement végétal ou animal n'est autorisé afin de protéger les différentes espèces qui la compose.

Les repas

Un repas froid est à prévoir pour chaque participant. Le repas se déroulera en extérieur. Afin d'impacter le moins possible la planète, pensez à prévoir votre repas selon quelques critères de développement durable vis à vis des produits choisis et des déchets. Pensez également à prévoir un temps de ramassage des déchets à la fin du repas afin que rien ne reste dans la forêt.

Pensez également à prévoir votre goûter !

Les transports

La Forêt de Buzet et la Maison de la Biodiversité sont situés entre la sortie de Montastruc-la-Conseillère et la sortie de Saint-Sulpice (A68), entre Paulhac et Buzet-sur-Tarn.

Le lieu de dépose sera le PARKING SUD (RD 32D).

Les bus pourront stationner PARKING NORD. /!\ Attention, les chauffeurs peuvent aller automatiquement Parking Nord.

Coordonnées GPS :

Latitude : 43°46'43.6"N | Longitude : 1°34'00.4"E



Si vous louez un bus, pensez au **COBUSAGE** pour limiter les coûts environnementaux et financiers. Nous vous indiquerons si d'autres groupes venant de la même ville ou zone que vous sont également inscrits pour la JLN.

Charte éco-responsable

Pour plus de cohérence entre les valeurs défendues au quotidien par nos structures et l'organisation des actions sur le terrain, nous instaurons une charte éco-responsable de la JLN.

Vous pouvez nous aider dans cette démarche collective et citoyenne en minimisant au maximum la production de déchets en amont et pendant la JLN, notamment par le choix des matériaux utilisés dans vos projets et défis ou dans l'organisation de vos pique-niques.

Nous avons hâte de découvrir vos défis !

*Pour vous aider à relever les défis,
les membres du CIRSTI Occitanie sont à votre disposition
pour vous aider en fonction des défis.*

*Nous vous rappelons que la forme et la manière
de présenter les défis sont libres.*

*La JLN se déroule pendant les vacances de la Toussaint,
n'hésitez pas à utiliser les thématiques des défis
pour établir une semaine à thème dans vos centres de loisirs !*

Bulletin d'inscription

A retourner avant **le 7 octobre 2026**

Pour les paiements par chèque: 12 € par groupe à l'ordre du CIRSTI Exposciences en Occitanie.

Païement possible par virement et mandat administratif.

- par mail: contact@cirasti-mp.fr

- par courrier: CIRSTI Occitanie – C/O Les Petits Débrouillards, 13 rue de l'Ukraine 31100 Toulouse

Un groupe est constitué de 8 enfants maximum accompagnés d'un ou deux animateurs. Il faut un bulletin d'inscription par groupe ou [remplir le formulaire en ligne](#).

Votre structure

Nom :

Adresse :

.....

Téléphone :Mail.....

Nombre de personnes (âge min 6 ans – max 11ans):

.....enfants.....animateurs..... Nom du groupe

Nom et prénom de l'accompagnateur(-trice) responsable :

Contact de l'accompagnateur (si différent structure) :

Les Défis :

Indiquez le choix de votre groupe :

Liste du matériel (non transportable) dont vous auriez besoin sur place pour votre défi :

.....

Date : Signature :

JOURNÉE DU LOISIR NATURE

Vendredi 30 Octobre 2026

DE 9H30 À 16H30

À LA FORÊT DÉPARTEMENTALE

DE BUZET

PARKING SUD



A DESTINATION DES CENTRES DE LOISIRS
DE LA RÉGION OCCITANIE

Tarif : 12€ par groupe

Enfants de 6 à 11 ans



ANIMATIONS
DÉFIS
JEUX

Venez alimenter votre curiosité en relevant les défis
de la Journée du Loisir Nature !

Toutes les activités proposées par la Maison de la Biodiversité
sont à retrouver gratuitement tout au long de l'année.

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 07/10/2026

 WWW.CIRASTI-MP.FR   @CIRASTIOc

CONTACT@CIRASTI-MP.FR / 06.49.78.15.06

